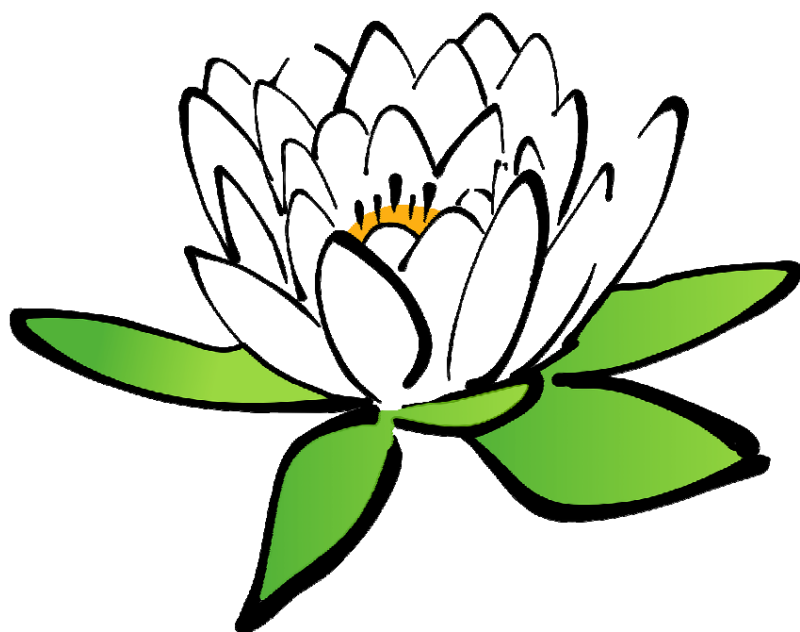


Jógou

ke zdravému pohybu v Nížkovicích



Kdy: každou pracovní středu 18:30 – 19:30

Kde: sokolovna (Nížkovice 2)

Cena: 80 Kč / lekce

S sebou: podložku (jógamatku), pohodlné oblečení, ručník, pití, v zimním období mikinu případně deku

Rezervace není nutná, pokud máte chuť si zacvičit, prostě přijďte.
Případné dotazy ráda zodpovím na e-mailu tesarikova.k@seznam.cz
nebo na telefonním čísle 608 417 911.

Těší se Kamila Císařová